

Школа

МБОУ С(К)ШИ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	109	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215
	хлеб	300	Бутерброд с сырами с маслом, хлеб	80
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	345	Салат из моркови	60
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
	2 блюдо	189	Биточки из говядины (ежики)	90
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом слив.	150
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	45
Полдник	булочное	380	Вафли	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	74	Тефтели рыбные с соусом	130
	гарнир	241	Картофельное пюре	200
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

Дата

9/30/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.93	207	6	8	25
1.68	49	0	0	12
27.61	276	10	14	29.91
4.30	12	1	0	2
9.78	86	2	5	9
53.66	227	14	15	7
8.18	211	6	5	35
11.33	88	1	0	22
3.11	137	5	1	30
3.27	141	5	0	30
23.20	433	3	24	50
3.16	62	0	0	15
19.30	156	12	7	12
14.26	214	4	8	31
1.68	49	0	0	15
4.25	185	6	1	40
12.20	164	4	5	28