Школа - Отд./корп Дата 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Каша кукурузная молочная	205	12,31	232	6	7	37
	гор.напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222	3,16	62	0	0	15
	хлеб	376	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	22,53	243	10	10	30
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	60	6,78	7	0	0	2
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,95	89	2	5	9
	2 блюдо	212	Птица отварная	95	31,96	312	23	23	1
	гарнир	224	Рис отварной	150	10,98	225	3	5	40
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	5,21	114	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	булочное	1	Печенье	80	20,80	339	6	8	61
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222	3,16	62	0	0	15
Ужин	гор.блюдо	123	Запеканка манная с яблоками	205	24,16	164	4	5	28
	гарнир								12
	напиток	300	Чай с сахаром	215	1,68	49	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200	12,20	164	4	5	28
	булочное								
	напиток	293	Сок фруктовый	200	20,00	90	0	0	20
	фрукты								

This version of Total Excel Converter is unregistered.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430465

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен С 19.04.2024 по 19.04.2025