Школа - Отд./корп Дата 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба" с маслом	205	12,25	241	7	8	35
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	215	1,68	49	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный, печенье	80	15,18	298	7	5	57
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров	60	6,79	68	1	6	3
	1 блюдо	43	Свекольник	200	11,53	83	2	5	8
	2 блюдо	347	Котлета школьная	95	46,83	192	14	10	12
	гарнир	241	Пюре картофельное, капуста тушеная	150	14,,03	151	2	6	22
	напиток	289	Напиток из шиповника	200	8,08	47	1	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	булочное	330	Ватрушка с повидлом	80	8,65	292	9	4	56
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222	3,16	62	0	0	15
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

This version of Total Excel Converter is unregistered.