

Школа

МБОУ С(К)ШИ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша пшеничная молочная с маслом	205
	гор.напиток	271	Какао со сгущенным молоком	246
	хлеб	381	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	246	Помидор свежий в нарезке	60
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200
	2 блюдо	212	Птица отварная	95
	гарнир	224	Рис отварной	150
	напиток	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	45
Полдник	булочное	307	Булочка домашняя	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	83	Овощное рагу	250
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

--

Дата

10/1/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.39	244	7	8	35
18.22	154	4	4	26
17.83	300	5	8	53
11.45	14	1	0	3
8.24	120	4	9	26
31.96	312	23	23	1
11.24	225	3	5	40
8.98	92	0	0	23
3.11	137	5	1	30
3.27	141	5	0	30
5.99	304	6	9	49
3.16	62	0	0	15
21.08	239	4	15	23
1.68	60	0	0	15
4.25	185	6	1	40
14.40	117	6	6	9