

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша молочная пшеничная	205
	гор.напиток	271	Какао со сгущенным молоком	231
	хлеб	308/365	Булочка "Нежная"с маслом , хлеб пшеничный	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	23	Салат из отварной свеклы	60
	1 блюдо	41	Рассольник домашний	200
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	90
	гарнир	227	Макароны отварные	150
	напиток	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	45
Полдник	булочное		Пряники	100
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	83	Овощное рагу	205
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

10/8/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.39	243	7	8	35
18.22	454	4	4	26
21.68	544	8	15	56
3.98	45	1	4	6
8.95	120	4	9	26
53.66	227	14	15	7
8.18	211	6	5	35
8.98	92	0	0	23
3.11	137	5	1	30
3.27	141	5	0	30
22.01	359	5	0	73
3.16	62	0	0	15
21.08	239	4	15	23
1.68	49	0	0	12
4.25	185	6	1	40
14.40	117	6	6	9
21.00	90	0	0	20