Школа - Отд./корп Дата 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшенная молочная	205	12,19	227	6	7	34
	гор.напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222	3,16	62	0	0	15
	хлеб	382	Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный	75	19,18	247	4	8	40
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	345	Салат из моркови	60	4,43	12	1	0	2
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбной консервой	200	14, 84	148	5	7	17
	2 блюдо	200	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	45,11	280	17	19	11
	гарнир	227	Макароны отварные	150	8,39	211	6	5	35
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	5,21	114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	булочное	312	Булочка домашняя	80	6,41	304	6	9	49
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222	3,16	62	0	0	15
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

This version of Total Excel Converter is unregistered.