

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	233	Каша кукурузная молочная	205
	гор.напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
	хлеб	376	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Огурец соленый	60
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	2 блюдо	212	Птица отварная	95
	гарнир	224	Рис отварной	150
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	45
Полдник	булочное	1	Печенье	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	123	Запеканка манная с яблоками	205
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

10/21/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.45	232	6	7	37
3.58	62	0	0	15
25.23	243	10	10	30
7.20	7	0	0	2
7.06	89	2	5	9
31.96	312	23	23	1
12.32	225	3	5	40
5.63	114	1	0	20
3.11	137	5	1	30
3.27	141	5	0	30
22.40	339	6	8	61
3.58	62	0	0	15
24.92	164	4	5	28
				12
2.10	49	0	0	12
4.25	185	6	1	40
12.20	164	4	5	28
20.00	90	0	0	20