

Школа

-

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 108 | Каша молочная пшеничная | 205 |
| | гор.напиток | 271 | Какао со сгущенным молоком | 231 |
| | хлеб | 308/365 | Булочка "Нежная"с маслом , хлеб пшеничный | 100 |
| | фрукты | | | |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 23 | Салат из отварной свеклы | 60 |
| | 1 блюдо | 41 | Рассольник домашний | 200 |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 90 |
| | гарнир | 227 | Макароны отварные | 150 |
| | напиток | 280 | Компот из кураги | 200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ржано-пшеничный | 45 |
| | хлеб черн. | | Хлеб пшеничный | 45 |
| | | | | |
| Полдник | булочное | | Пряники | 100 |
| | напиток | 294 | Чай с сахаром и лимоном | 222 |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 83 | Овощное рагу | 205 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | 300 | Чай с сахаром | 215 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 60 |
| | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | 260 | Йогурт | 200 |
| | булочное | | | |
| | напиток | 293 | Сок фруктовый | 200 |
| | фрукты | | | |
| | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

Дата

| |
|------------|
| 11/19/2024 |
|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.53 | 243 | 7 | 8 | 35 |
| | | | | |
| 18.30 | 454 | 4 | 4 | 26 |
| 22.04 | 544 | 8 | 15 | 56 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 3.98 | 45 | 1 | 4 | 6 |
| 9.34 | 120 | 4 | 9 | 26 |
| 53.80 | 227 | 14 | 15 | 7 |
| 8.28 | 211 | 6 | 5 | 35 |
| 9.40 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| 3.11 | 137 | 5 | 1 | 30 |
| 3.27 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | | | | |
| | | | | |
| 22.00 | 359 | 5 | 0 | 73 |
| 3.58 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |
| 21.76 | 239 | 4 | 15 | 23 |
| | | | | |
| 2.10 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| 4.25 | 185 | 6 | 1 | 40 |
| | | | | |
| | | | | |
| 14.40 | 117 | 6 | 6 | 9 |
| | | | | |
| 21.00 | 90 | 0 | 0 | 20 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430465

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025