

Школа

-

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                  | Выход, г |
|------------|-------------|---------|--|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 133     | Омлет с зеленым горошком               | 205      |
|            |             |         |  |          |
|            | гор.напиток | 285     | Кофейный напиток на сгущеном молоке    | 228      |
|            | хлеб        | 319/365 | Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная     | 100      |
|            | фрукты      |         |  |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |  |          |
|            |             |         |  |          |
|            |             |         |  |          |
| Обед       | закуска     |         | Салат из свежей капусты с морковью     | 60       |
|            | 1 блюдо     | 51      | Суп крестьянский с крупой              | 200      |
|            | 2 блюдо     | 303     | Суфле рыбное                           | 90       |
|            | гарнир      | 241     | Картофельное пюре                      | 150      |
|            | напиток     | 282     | Компот из свежих яблок                 | 200      |
|            | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                         | 45       |
|            | хлеб черн.  |         | Хлеб ржано - пшеничный                 | 45       |
|            |             |         |  |          |
| Полдник    | булочное    | 376     | Бутерброд с сыром                      | 90       |
|            | напиток     | 294     | Чай с сахаром и лимоном                | 222      |
|            |             |         |  |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 200     | Тефтели из говядины в молочном соусе   | 130      |
|            | гарнир      | 227     | Макароны отварные с маслом сливочным   | 150      |
|            | напиток     | 300     | Чай с сахаром                          | 215      |
|            | хлеб        |         | Хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный | 60       |
|            |             |         |  |          |
| Ужин 2     | кисломол.   | 260     | Молоко кипяченое                       | 200      |
|            | булочное    |         |  |          |
|            | напиток     | 293     | Сок фруктовый                          | 200      |
|            | фрукты      |         |  |          |
|            |             |         |  |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

Дата

|           |
|-----------|
| 3/20/2025 |
|-----------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 59.69 | 231          | 14    | 17   | 7        |
|       |              |       |      |          |
| 19.22 | 132          | 2     | 2    | 26       |
| 16.86 | 350          | 8     | 11   | 55       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 5.44  | 42           | 1     | 3    | 3        |
| 7.23  | 112          | 2     | 6    | 12       |
| 32.34 | 101          | 13    | 5    | 3        |
| 19.81 | 160          | 3     | 6    | 23       |
| 8.99  | 115          | 0     | 0    | 28       |
| 3.60  | 137          | 5     | 1    | 30       |
| 3.44  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 51.80 | 304          | 13    | 19   | 20       |
| 3.18  | 62           | 0     | 0    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 57.04 | 280          | 17    | 19   | 11       |
| 9.35  | 211          | 6     | 5    | 35       |
| 1.70  | 49           | 0     | 0    | 12       |
|       |              |       |      |          |
| 4.69  | 185          | 6     | 1    | 40       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 12.60 | 117          | 6     | 6    | 9        |
|       |              |       |      |          |
| 21.00 | 90           | 0     | 0    | 20       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430465

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025