

Школа

МБОУ С(К)ШИ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	109	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215
	хлеб	300	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром и маслом	80
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	345	Салат из моркови	60
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
	2 блюдо	189	Биточки из говядины (ежики)	90
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом сливочным	150
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	45
Полдник	булочное	380	Вафли	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	74	Тефтели рыбные с соусом	130
	гарнир	241	Картофельное пюре	150
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

3/31/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.74	207	6	8	25
1.70	49	0	0	12
32.40	276	10	14	29.91
5.09	12	1	0	2
12.03	86	2	5	9
62.77	227	14	15	7
9.35	211	6	5	35
12.00	88	1	0	22
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
28.00	433	3	24	50
3.18	62	0	0	15
23.33	156	12	7	12
19.81	160	3	6	23
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
13.54	164	4	5	28
21.00	90	0	0	20