

Школа

МБОУ С(К)ШИ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша пшеничная молочная с маслом	205
	гор.напиток	271	Какао со сгущенным молоком	246
	хлеб	381	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	246	Помидор свежий в нарезке	60
	1 блюдо	42	Рассольник ленинградский со сметаной	200
	2 блюдо	212	Птица отварная	95
	гарнир	224	Рис отварной	150
	напиток	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	45
Полдник	булочное	307	Булочка домашняя	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	83	Овощное рагу	250
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

	Дата	4/1/2025
--	------	----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.91	244	7	8	35
20.42	154	4	4	26
20.74	300	5	8	53
12.40	14	1	0	3
10.86	120	4	9	26
34.98	312	23	23	1
14.90	225	3	5	40
9.00	92	0	0	23
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
7.08	304	6	9	49
3.18	62	0	0	15
26.96	239	4	15	23
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
16.16	117	6	6	9
20.00	90	0	0	20