

Школа

МБОУ С(К)ШИ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	246	Огурцы свежие в нарезке	60
	1 блюдо	45	Суп картофельный с горохом	200
	2 блюдо	180	Гуляш из говядины	90
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	307	Булочка "Веснушка"	100
	напиток	293	Сок фруктовый	200
Ужин	гор.блюдо	178	Голубцы ленивые	130
	гарнир	241	Картофельное пюре	150
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/2/2025
----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16.41	210	5	7	33
1.70	49	0	0	12
17.80	244	11	6	40
12.64	8	0	0	2
9.82	79	2	3	11
86.90	332	22	24	7
10.94	264	9	5	45
5.20	114	1	0	28
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
8.04	332	8	7	59
12.00	88	1	0	22
38.28	137	8	9	6
19.81	160	3	6	23
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
13.54	164	4	5	28
20.00	90	0	0	20