

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	133	Омлет с зеленым горошком	205
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущеном молоке	228
	хлеб	319/365	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Салат из свежей капусты с морковью	60
	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупой	200
	2 блюдо	303	Суфле рыбное	90
	гарнир	241	Картофельное пюре	150
	напиток	282	Компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	376	Бутерброд с сыром	90
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	200	Тефтели из говядины в молочном соусе	130
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом сливочным	150
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Молоко кипяченое	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/3/2025
----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
59.69	231	14	17	7
20.42	132	2	2	26
16.87	350	8	11	55
5.44	42	1	3	3
7.36	112	2	6	12
32.34	101	13	5	3
19.81	160	3	6	23
8.99	115	0	0	28
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
51.80	304	13	19	20
3.18	62	0	0	15
57.06	280	17	19	11
9.35	211	6	5	35
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
12.60	117	6	6	9
20.00	90	0	0	20