

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба" с маслом	205
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, печенье	80
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Огурец соленый	60
	1 блюдо	43	Свекольник	200
	2 блюдо	347	Котлета школьная	95
	гарнир	241	Пюре картофельное, капуста тушеная	150
	напиток	289	Напиток из шиповника	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	330	Ватрушка с повидлом	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	133	Омлет с зеленым горошком	205
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	90
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/4/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.42	241	7	8	35
1.70	49	0	0	12
17.40	298	7	5	57
7.92	7	0	0	3
13.37	83	2	5	8
55.55	192	14	10	12
18.91	151	3	6	22
8.10	47	1	0	21
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
11.20	292	9	4	56
3.18	62	0	0	15
59.69	231.28	13.65	16.67	6.67
1.7	48.64	0	0	12.14
7.04	275.32	10	1.18	60
14.40	117	6	6	9.38
21.00	90	0	0	20