

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	233	Каша кукурузная молочная жидкая	205
	гор.напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
	хлеб	376	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром	75
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Огурец соленый	60
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	2 блюдо	212	Птица отварная	95
	гарнир	224	Рис отварной	150
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	1	Печенье	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	123	Запеканка манная с яблоками	205
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	90
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/7/2025
----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.79	232	6	7	37
3.18	62	0	0	15
28.30	243	10	10	30
7.92	7	0	0	2
8.04	89	2	5	9
36.68	312	23	23	1
14.90	225	3	5	40
5.22	114	1	0	20
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
24.00	339	6	8	61
3.18	62	0	0	15
27.51	164	4	5	28
				12
1.70	49	0	0	12
4.69	275	9	1	58
13.54	164	4	5	28
20.00	90	0	0	21