

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная молочная вязкая	205
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб	380	Хлеб пшеничный, вафли	110
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров	60
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	230
	2 блюдо	303	Суфле рыбное	90
	гарнир	241	Картофельное пюре	150
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	335	Пирожок с повидлом	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	212	Кура отварная	95
	гарнир	224	Рис отварной	150
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.		Кефир	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/8/2025
----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.03	245	7	7	39
1.70	49	0	0	12
15.97	361	5	16	51
13.77	68	1	6	3
9.34	90	3	3	13
32.34	101	13	5	3
19.84	160	3	6	23
12.00	88	1	0	22
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
14.25	226	6	5	39
3.18	62	0	0	15
36.68	312	23	23	1
14.90	225	3	5	40
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
13.54	164	4	5	28
20.00	90	0	0	20