

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	115	Каша ячневая молочная вязкая	205
	гор.напиток	285	Кофейный напиток на сгущенном молоке	228
	хлеб	319.365	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная с маслом	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	4	Салат из белокачанной капусты с морковью	60
	1 блюдо	47	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	2 блюдо	211	Плов из отварной птицы	240
	гарнир			
	напиток	289	Напиток из шиповника	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	318	Коржик	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	189	Котлета из говядины	90
	гарнир	210	Капуста тушеная	150
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Молоко кипяченое	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

--

Дата

4/10/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.18	247	7	7	40
20.42	132	2	2	26
16.87	350	8	13	55
5.44	42	1	3	3
10.08	99	2	2	17
64.82	854	43	52	47
8.10	47	1	0	21
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
15.91	323	5	9	54
3.18	62	0	0	15
62.77	227	14	15	7
15.00	52	2	2	8
1.70	49	0	0	12
4.69	185	6	1	40
12.60	117	6	6	9
20.00	90	0	0	20