

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшеничная молочная жидкая	205
	гор.напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
	хлеб	382	Хлеб пшеничный, бутерброд с джемом	75
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	345	Салат из моркови	60
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбной консервой	200
	2 блюдо	200	Тефтели из говядины в молочном соусе	130
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом сливочным	150
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное	312	Булочка домашняя	80
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	153	Пудинг творожный запеченный	250
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

Дата

4/11/2025
3/1/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.83	227	6	7	34
3.18	62	0	0	15
21.60	247	4	8	40
5.09	12	1	0	2
17.75	148	5	7	17
57.04	280	17	19	11
9.35	211	6	5	35
5.22	114	1	0	28
3.60	137	5	1	30
3.44	141	5	0	30
7.08	304	6	9	49
3.18	62	0	0	15
52.50	445.08	32.34	11.08	53
17.00	48.64	0	0	12.14
4.69	184.7	6.18	0.74	39.87
16.16	117	6	6	9
20.00	90	0	0	20