

Школа - Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 233    | Каша кукурузная молочная жидкая          | 205      |
|            |             |        |                                          |          |
|            | гор.напиток | 294    | Чай с сахаром и лимоном                  | 222      |
|            | хлеб        | 376    | Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром        | 75       |
|            | фрукты      |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
| Обед       | закуска     |        | Огурец соленый                           | 60       |
|            |             |        |                                          |          |
|            | 1 блюдо     | 37     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200      |
|            | 2 блюдо     | 212    | Птица отварная                           | 95       |
|            | гарнир      | 224    | Рис отварной                             | 150      |
|            | напиток     | 283    | Компот из смеси сухофруктов              | 200      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                           | 45       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано - пшеничный                   | 45       |
|            |             |        |                                          |          |
| Полдник    | булочное    | 1      | Печенье                                  | 80       |
|            | напиток     | 294    | Чай с сахаром и лимоном                  | 222      |
|            |             |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 123    | Запеканка манная с яблоками              | 205      |
|            | гарнир      |        |                                          |          |
|            | напиток     | 300    | Чай с сахаром                            | 215      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный     | 90       |
|            |             |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        | Кефир                                    | 200      |
|            | булочное    |        |                                          |          |
|            | напиток     | 293    | Сок фруктовый                            | 200      |
|            | фрукты      |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |
|            |             |        |                                          |          |

|  |      |          |
|--|------|----------|
|  | Дата | 5/5/2025 |
|--|------|----------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13.77 | 232          | 6     | 7    | 37       |
|       |              |       |      |          |
| 3.13  | 62           | 0     | 0    | 15       |
| 28.30 | 243          | 10    | 10   | 30       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 6.37  | 7            | 0     | 0    | 2        |
| 8.04  | 89           | 2     | 5    | 9        |
| 36.68 | 312          | 23    | 23   | 1        |
| 11.12 | 225          | 3     | 5    | 40       |
| 5.18  | 114          | 1     | 0    | 20       |
| 3.84  | 137          | 5     | 1    | 30       |
| 3.68  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 19.07 | 339          | 6     | 8    | 61       |
| 3.13  | 62           | 0     | 0    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 27.51 | 164          | 4     | 5    | 28       |
|       |              |       |      | 12       |
| 1.65  | 49           | 0     | 0    | 12       |
| 5.01  | 275          | 9     | 1    | 58       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 13.54 | 164          | 4     | 5    | 28       |
|       |              |       |      |          |
| 20.00 | 90           | 0     | 0    | 21       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114553

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026