

Школа

-

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г |
|------------|-------------|---------|------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 108     | Каша молочная пшеничная жидкая           | 205      |
|            |             |         |                                          |          |
|            | гор.напиток | 271     | Какао со сгущенным молоком               | 231      |
|            | хлеб        | 308/365 | Хлеб пшеничный, булочка "Нежная"с маслом | 100      |
|            | фрукты      |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
| Обед       | закуска     | 23      | Салат из отварной свеклы                 | 60       |
|            | 1 блюдо     | 41      | Рассольник домашний                      | 200      |
|            | 2 блюдо     | 189     | Котлета из говядины                      | 90       |
|            | гарнир      | 227     | Макароны отварные с маслом сливочным     | 150      |
|            | напиток     | 280     | Компот из кураги                         | 200      |
|            | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                           | 45       |
|            | хлеб черн.  |         | Хлеб ржано - пшеничный                   | 45       |
|            |             |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
| Полдник    | булочное    |         | Пряники                                  | 100      |
|            | напиток     | 294     | Чай с сахаром и лимоном                  | 222      |
|            |             |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 83      | Овощное рагу                             | 250      |
|            | гарнир      |         |                                          |          |
|            | напиток     | 300     | Чай с сахаром                            | 215      |
|            | хлеб        |         | Хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный   | 60       |
|            |             |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
| Ужин 2     | кисломол.   | 260     | Йогурт                                   | 200      |
|            | булочное    |         |                                          |          |
|            | напиток     | 293     | Сок фруктовый                            | 200      |
|            | фрукты      |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |
|            |             |         |                                          |          |

|  |      |          |
|--|------|----------|
|  | Дата | 4/6/2025 |
|--|------|----------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 12.69 | 243          | 7     | 8    | 35       |
|       |              |       |      |          |
| 19.62 | 454          | 4     | 4    | 26       |
| 25.18 | 544          | 8     | 15   | 56       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 4.05  | 45           | 1     | 4    | 6        |
| 14.04 | 120          | 4     | 9    | 26       |
| 63.25 | 227          | 14    | 15   | 7        |
| 9.35  | 211          | 6     | 5    | 35       |
| 8.95  | 92           | 0     | 0    | 23       |
| 3.85  | 137          | 5     | 1    | 30       |
| 3.68  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 22.00 | 359          | 5     | 0    | 73       |
| 3.13  | 62           | 0     | 0    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 26.96 | 239          | 4     | 15   | 23       |
|       |              |       |      |          |
| 1.65  | 49           | 0     | 0    | 12       |
| 5.01  | 185          | 6     | 1    | 40       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 16.16 | 117          | 6     | 6    | 9        |
|       |              |       |      |          |
| 20.00 | 90           | 0     | 0    | 20       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114553

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026