

Школа

-

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	108	Каша молочная пшеничная жидкая	205
	гор.напиток	271	Какао со сгущенным молоком	231
	хлеб	308/365	Хлеб пшеничный, булочка "Нежная"с маслом	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	23	Салат из отварной свеклы	60
	1 блюдо	41	Рассольник домашний	200
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	90
	гарнир	227	Макароны отварные с маслом сливочным	150
	напиток	280	Компот из кураги	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный	45
Полдник	булочное		Пряники	100
	напиток	294	Чай с сахаром и лимоном	222
Ужин	гор.блюдо	83	Овощное рагу	250
	гарнир			
	напиток	300	Чай с сахаром	215
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный	60
Ужин 2	кисломол.	260	Йогурт	200
	булочное			
	напиток	293	Сок фруктовый	200
	фрукты			

	Дата	4/20/2025
--	------	-----------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.69	243	7	8	35
19.62	454	4	4	26
25.18	544	8	15	56
4.05	45	1	4	6
14.04	120	4	9	26
63.25	227	14	15	7
9.35	211	6	5	35
8.95	92	0	0	23
3.85	137	5	1	30
3.68	141	5	0	30
22.00	359	5	0	73
3.13	62	0	0	15
26.96	239	4	15	23
1.65	49	0	0	12
5.01	185	6	1	40
16.16	117	6	6	9
20.00	90	0	0	20