

Школа - Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 112    | Каша пшенная молочная жидкая         | 205      |
|            |             |        |                                      |          |
|            | гор.напиток | 294    | Чай с сахаром и лимоном              | 222      |
|            | хлеб        | 382    | Хлеб пшеничный, бутерброд с джемом   | 75       |
|            | фрукты      |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Обед       | закуска     | 345    | Салат из моркови                     | 60       |
|            | 1 блюдо     | 72     | Суп картофельный с рыбной консервой  | 200      |
|            | 2 блюдо     | 200    | Тефтели из говядины в молочном соусе | 130      |
|            | гарнир      | 227    | Макароны отварные с маслом сливочным | 150      |
|            | напиток     | 283    | Компот из смеси сухофруктов          | 200      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                       | 45       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано - пшеничный               | 45       |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Полдник    | булочное    | 312    | Булочка домашняя                     | 80       |
|            | напиток     | 294    | Чай с сахаром и лимоном              | 222      |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 153    | Пудинг творожный запеченный          | 250      |
|            | гарнир      |        |                                      |          |
|            | напиток     | 300    | Чай с сахаром                        | 215      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный | 60       |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   | 260    | Йогурт                               | 200      |
|            | булочное    |        |                                      |          |
|            | напиток     | 293    | Сок фруктовый                        | 200      |
|            | фрукты      |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |

Дата

4/11/2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 13.83 | 227          | 6     | 7     | 34       |
|       |              |       |       |          |
| 3.18  | 62           | 0     | 0     | 15       |
| 21.60 | 247          | 4     | 8     | 40       |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 5.09  | 12           | 1     | 0     | 2        |
| 17.75 | 148          | 5     | 7     | 17       |
| 57.04 | 280          | 17    | 19    | 11       |
| 9.35  | 211          | 6     | 5     | 35       |
| 5.22  | 114          | 1     | 0     | 28       |
| 3.60  | 137          | 5     | 1     | 30       |
| 3.44  | 141          | 5     | 0     | 30       |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 7.08  | 304          | 6     | 9     | 49       |
| 3.18  | 62           | 0     | 0     | 15       |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 52.50 | 445.08       | 32.34 | 11.08 | 53       |
|       |              |       |       |          |
| 17.00 | 48.64        | 0     | 0     | 12.14    |
| 4.69  | 184.7        | 6.18  | 0.74  | 39.87    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 16.16 | 117          | 6     | 6     | 9        |
|       |              |       |       |          |
| 20.00 | 90           | 0     | 0     | 20       |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430465

Владелец Морозова Юлия Александровна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025