

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «05» 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая	250/5	306,15	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Пряник	50	270,5	
Хлеб пшеничный.	60	181,24	
	625	806,53	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100	113,80	
Суп картофельный с клецками	250/30	111,94	
Кура отварная	120	134,40	
Рис отварной с маслом	200	213,88	
Компот из сухофруктов	200	88,0	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	1020	1031,42	
Полдник			
Пирожок с повидлом	130	366,82	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	61,62	
	352	428,44	
Ужин			
Овощное рагу	280	267,67	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	860	1233,67	
Поздний ужин			
Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар Юлия С.Б.

Мед.сестра Илья -

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «05» 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая	200/5	244,92	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Пряник	50	270,5	
Хлеб пшеничный.	30	90,62	
	500	654,68	
Обед			
Салат из свежих помидоров	60	68,28	
Суп картофельный с клецками	200/30	89,55	
Кура отварная	90/5	100,8	
Рис отварной с маслом	150	160,41	
Компот из сухофруктов	200	88,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	790	691,74	
Полдник			
Пирожок с повидлом	80	225,83	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	61,62	
	302	287,45	
Ужин			
Овощное рагу	250	239	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	520	781,9	
Поздний ужин			
Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар Юлия С.Б.

Мед.сестра Илья -