

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «05» ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		625	806,53
Обед			
Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Кура отварная		120	134,40
Рис отварной с маслом		200	213,88
Компот из сухофруктов		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1020	1031,42
Полдник			
Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		352	428,44
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		860	1233,67
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар И.И. Мудина С.Б.

Мед.сестра ИИЧ-

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «05» ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		500	654,68
Обед			
Салат из свежих помидоров		60	68,28
Суп картофельный с клецками		200/30	89,55
Кура отварная		90/5	100,8
Рис отварной с маслом		150	160,41
Компот из сухофруктов		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		790	691,74
Полдник			
Пирожок с повидлом		80	225,83
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		302	287,45
Ужин			
Овощное рагу		250	239
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		520	781,9
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар И.И. Мудина С.Б.

Мед.сестра ИИЧ-