

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

п.о. директора МБОУ С(К)ШИ

*Л.Н. Чистина*

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ «09» *ноября* 20*25* г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная		200/5	207,38
геркулесовая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с маслом и джемом		10/20/15	156,6
		<b>502</b>	<b>536,0</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови		60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой		200	147,53
Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Греча отварная с маслом		150	263,8
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>800</b>	<b>948,53</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>302</b>	<b>365,89</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

*Л.Н. Чистина*

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ «09» *ноября* 20*25* г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная		250/5	259,23
геркулесовая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,60
		<b>582</b>	<b>683,41</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Греча отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>1030</b>	<b>1341,72</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>352</b>	<b>556,05</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_