

Утверждаю:
 и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «06» ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		200/5	246,87
Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	131,87
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		505	728,36

Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	42,01
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	99,27
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	1226,67

Полдник			
Коржик		80	322,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	384,42

Ужин			
Котлета из говядины		90	227,2
Капуста тушёная		150	52,30
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		515	524,2

Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар Ивч @

Утверждаю:
 директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «06» ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		250/5	308,59
Какао на сгущенном молоке		190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	902,98

Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	124,09
Суфле рыбное		120	100,8
Пюре картофельное		200	160,41
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		950	1606,5

Полдник			
Коржик		130	524,55
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	586,17

Ужин			
Котлета из говядины		120	302,93
Капуста тушёная		200	69,73
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		655	802,06

Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар @ /Ивч/наСВ/
 Мед.сестра Ивч