

ПОНЕДЕЛЬНИК

Анатолий

МЕНЮ « 10 » ноября 2025 г.

Возрастная категория: 7 до 11 лет

№	цена	выход	энерг. цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молотая жидкая с маслом		200/5	207,38
Чай с сахаром		200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		505	531,64
Обед			
Салат из моркови		60	11,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	86,26
Биточки из говядины		90	227,2
Макароны отварные маслом слив.		150	211,09
Сок фруктовый		200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	808,75
Полдник			
Вафли		80	432,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	494,42
Ужин			
Тефтели рыбные с соусом		90/40	155,66
Картофельное пюре		150	160,41
Чай с сахаром		200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		555	560,77
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар *Анатолий*

Мед.сестра *Маша*

Утверждаю:

Анатолий

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 10 » ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№	цена	выход	энерг. цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молотая жидкая с маслом		250/5	259,2
Чай с сахаром		200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный		60	181,2
		580	674,1
Обед			
Салат из моркови		100	19,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	107,8
Биточки из говядины		120	302,9
Макароны отварные маслом слив.		200	281,0
Сок фруктовый		200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,
Хлеб пшеничный		60	181,2
		990	1168
Полдник			
Вафли		130	703,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	764,1
Ужин			
Тефтели рыбные с соусом		120/30	207,2
Картофельное пюре		200	213,8
Чай с сахаром		200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,
Хлеб пшеничный		60	181,2
		685	850,1
Поздний ужин			
Кефир		200	163,8
		200	163,8

Шеф-повар *Анатолий*

Мед.сестра *Маша*