

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

ТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 11 » ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№	наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак				
Каша	молочная		200/5	243,92
	пшеничная жидкая			
	Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,3
	Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
	Хлеб пшеничный		30	90,62
			546	697,99

Обед

	Помидор свежий нарезка		60	13,8
	Рассольник ленинградский со сметаной		200	119,68
	Птица отварная		90/5	312,02
	Рис отварной		150	225,18
	Компот из кураги		200	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
	Хлеб пшеничный		30	90,62
			765	947,36

Полдник

	Булочка домашняя		80	304,27
	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
			302	365,89

Ужин

	Овощное рагу		250	238,99
	Чай с сахаром		200/15	60
	Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
	Хлеб пшеничный		30	90,62
			525	483,69

Поздний ужин

	Йогурт		200	117,31
			200	117,31

Шеф-повар И.Ю. Дитя Е.Б.

Мед.сестра М.И. Сидорова

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 11 » ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№	наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак				
Каша	молочная		250	304,88
	пшеничная жидкая			
	Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,30
	Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
	Хлеб пшеничный		60	181,24
			617	849,57

Обед

	Помидор свежий нарезка		100	23,0
	Рассольник ленинградский со сметаной		250	149,6
	Птица отварная		120/5	416,03
	Рис отварной		200	300,24
	Компот из кураги		200	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
	Хлеб пшеничный		60	181,24
			995	1650,49

Полдник

	Булочка домашняя		130	494,43
	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
			352	556,02

Ужин

	Овощное рагу		280	267,67
	Чай с сахаром		200/15	60
	Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
	Хлеб пшеничный		60	181,24
			615	697,07

Поздний ужин

	Йогурт		200	117,31
			200	117,31

Шеф-повар И.Ю. Дитя Е.Б.

Мед.сестра М.И. Сидорова