

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «12» ноября 2025 г.

возрастная категория: от 7 до 11 лет

| № наименование | цена | выход | энерг цен. ккал |
|-------------------|------|-------|-----------------------|
|-------------------|------|-------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|--|----|--------|--------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | | 200/5 | 210,13 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 181,24 |
| Яйцо вареное (шт) | 40 | | 62,80 |

Обед

| | | | |
|-------------------------------|----|-------|---------|
| Огурцы свежие в нарезке | | 60 | 8,4 |
| Суп картофельный с орохом | | 200 | 79,03 |
| Гуляш из говядины | | 70/20 | 331,53 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 263,8 |
| Компот из смеси ухофруктов | | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 90,62 |
| | | 760 | 1179,25 |

Полдник

| | | | |
|--------------------|--|-----|--------|
| Булочка «Веснушка» | | 100 | 332,17 |
| Сок фруктовый | | 200 | 88,0 |
| | | 300 | 420,17 |

Ужин

| | | | |
|----------------------|----|--------|--------|
| Голубцы ленивые | | 90/40 | 136,56 |
| Картофельное пюре | | 150 | 160,41 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 90,62 |
| | | 555 | 541,67 |

Поздний ужин

| | | | |
|-------|--|-----|--------|
| Кефир | | 200 | 163,80 |
| | | 200 | 163,80 |

Шеф-повар *О (Юдина О.Б.)*

Мед.сестра *М.Б.*

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «12» ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

| № наименование | цена | выход | энерг цен. ккал |
|-------------------|------|-------|-----------------------|
|-------------------|------|-------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|--|----|--------|--------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | | 250 | 256,13 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 181,24 |
| Яйцо вареное (шт) | 40 | | 62,80 |

Обед

| | | | |
|-------------------------------|----|-------|--------|
| Огурцы свежие в нарезке | | 100 | 14 |
| Суп картофельный с орохом | | 250 | 98,79 |
| Гуляш из говядины | | 80/30 | 378,83 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 200 | 351,73 |
| Компот из смеси ухофруктов | | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 188,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 181,24 |

Полдник

| | | | |
|--------------------|--|-----|--------|
| Булочка «Веснушка» | | 100 | 332,16 |
| Сок фруктовый | | 200 | 88,0 |
| | | 300 | 420,16 |

Ужин

| | | | |
|----------------------|----|--------|--------|
| Голубцы ленивые | | 120/30 | 182,07 |
| Картофельное пюре | | 200 | 213,88 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 60,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 188,16 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 181,24 |

Поздний ужин

| | | | |
|-------|--|-----|-------|
| Кефир | | 200 | 163,8 |
| | | 200 | 163,8 |

Шеф-повар *О (Юдина О.Б.)*

Мед.сестра *М.Б.*