

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
(подпись) Л.Н. Чистина

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
(подпись) Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 12 » ноября 20 25 г.

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 12 » ноября 20 25 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Возрастная категория: от 12 лет

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			
Завтрак			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом		200/5	210,13
Чай с сахаром		200/15	48,64
Хлеб пшеничный		60	181,24
Яйцо вареное (шт)		40	62,80
		520	502,81

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			
Завтрак			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом		250	256,13
Чай с сахаром		200/15	48,64
Хлеб пшеничный		60	181,24
Яйцо вареное (шт)		40	62,80
		565	502,81

Обед			
Огурцы свежие в нарезке		60	8,4
Суп картофельный с горохом		200	79,03
Гуляш из говядины		70/20	331,53
Каша гречневая рассыпчатая		150	263,8
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	94,62
		760	1179,25

Обед			
Огурцы свежие в нарезке		100	14
Суп картофельный с горохом		250	98,79
Гуляш из говядины		80/30	378,83
Каша гречневая рассыпчатая		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		980	1326,54

Полдник			
Булочка «Веснушка»		100	332,17
Сок фруктовый		200	88,0
		300	420,17

Полдник			
Булочка «Веснушка»		100	332,16
Сок фруктовый		200	88,0
		300	420,16

Ужин			
Голубцы ленивые		90/40	136,56
Картофельное пюре		150	160,41
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		555	541,67

Ужин			
Голубцы ленивые		120/30	182,07
Картофельное пюре		200	213,88
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		685	825,35

Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Поздний ужин			
Кефир		200	163,8
		200	163,8

Шеф-повар *(подпись)*

Шеф-повар *(подпись)*

Мед.сестра *(подпись)*

Мед.сестра *(подпись)*