

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «31» ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная		200/5	227,16
молочная жидккая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,6
		502	536,0

Обед 101,88

Салат из моркови	<u>3,75</u>	60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой	<u>14,30</u>	200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе	<u>67,87</u>	90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.	<u>8,34</u>	150	211,09
Компот из смеси сухофруктов	<u>5,06</u>	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный	<u>8,56</u>	30	90,62
		800	948,53

Полдник

Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	365,89

Шеф-повар Р (Юдинка С.Б.)

Мед.сестра ЧВС (Чаворова С.В.)

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «31» ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная		250/5	283,95
молочная жидкая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,60
		582	683,41

Обед

Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Гречка отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1030	1341,72

Полдник

Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	556,05

Шеф-повар Р (Юдинка С.Б.)

Мед.сестра ЧВС (Чаворова С.В.)