

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «ОР» декабрь 2015 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	549,16
Обед			
Огурец соленый		60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	88,89
Ттица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из смеси ухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		765	931,78
Ужин			
Запеканка манная с яблоками		200/5	323,6
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		60	181,24
		510	658,92
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Кефир-повар Л.Н. Чистина С.Б.
Мед.сестра Мар.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «ОР» декабрь 2015 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,25
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		60	181,24
		582	685,11
Обед			
Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,11
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из смеси ухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1322,57
Полдник			
Печенье		130	550,50
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	612,12
Ужин			
Запеканка манная с яблоками		250/5	404,50
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	833,9
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар Л.Н. Чистина С.Б.

Мед.сестра Мар.