

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 01 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| №<br>наименование               | цена | выход      | энерг<br>цен.<br>ккал |
|---------------------------------|------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |      |            |                       |
| Каша кукурузная молочная жидкая |      | 200/5      | 232,2                 |
| Чай с сахаром и лимоном         |      | 200/15/7   | 61,62                 |
| Бутерброд с сыром               |      | 25/20      | 152,00                |
| Хлеб пшеничный                  |      | 30         | 90,62                 |
|                                 |      | <b>502</b> | <b>549,16</b>         |

|  |  |            |               |
|--|--|------------|---------------|
| <b>Обед</b>                              |  |            |               |
| Огурец соленый                           |  | 60         | 7,2           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной |  | 200        | 88,89         |
| Птица отварная                           |  | 90/5       | 312,02        |
| Рис отварной                             |  | 150        | 225,18        |
| Компот из смеси сухофруктов              |  | 200        | 113,79        |
| Хлеб ржано- пшеничный                    |  | 30         | 94,08         |
| Хлеб пшеничный                           |  | 30         | 90,62         |
|  |  | <b>765</b> | <b>931,78</b> |

|                         |  |            |               |
|-------------------------|--|------------|---------------|
| <b>Полдник</b>          |  |            |               |
| Печенье                 |  | 80         | 338,8         |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7   | 61,62         |
|                         |  | <b>302</b> | <b>400,42</b> |

|                             |  |            |               |
|-----------------------------|--|------------|---------------|
| <b>Ужин</b>                 |  |            |               |
| Запеканка манная с яблоками |  | 200/5      | 323,6         |
| Чай с сахаром               |  | 200/15     | 60            |
| Хлеб ржано-пшеничный        |  | 30         | 94,08         |
| Хлеб пшеничный              |  | 60         | 181,24        |
|                             |  | <b>510</b> | <b>658,92</b> |

|                     |  |            |               |
|---------------------|--|------------|---------------|
| <b>Поздний ужин</b> |  |            |               |
| Кефир               |  | 200        | 163,80        |
|                     |  | <b>200</b> | <b>163,80</b> |

Шеф-повар А.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.И.

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 01 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

| №<br>наименование               | цена | выход      | энерг<br>цен.<br>ккал |
|---------------------------------|------|------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |      |            |                       |
| Каша кукурузная молочная жидкая |      | 250/5      | 290,25                |
| Чай с сахаром и лимоном         |      | 200/15/7   | 61,62                 |
| Бутерброд с сыром               |      | 25/20      | 152,00                |
| Хлеб пшеничный                  |      | 60         | 181,24                |
|                                 |      | <b>582</b> | <b>685,11</b>         |

|  |  |            |                |
|--|--|------------|----------------|
| <b>Обед</b>                              |  |            |                |
| Огурец соленый                           |  | 100        | 12,00          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной |  | 250        | 111,11         |
| Птица отварная                           |  | 120/5      | 416,03         |
| Рис отварной                             |  | 200        | 300,24         |
| Компот из смеси сухофруктов              |  | 200        | 113,79         |
| Хлеб ржано- пшеничный                    |  | 60         | 188,16         |
| Хлеб пшеничный                           |  | 60         | 181,24         |
|  |  | <b>995</b> | <b>1322,57</b> |

|                         |  |            |               |
|-------------------------|--|------------|---------------|
| <b>Полдник</b>          |  |            |               |
| Печенье                 |  | 130        | 550,50        |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7   | 61,62         |
|                         |  | <b>352</b> | <b>612,12</b> |

|                             |  |            |              |
|-----------------------------|--|------------|--------------|
| <b>Ужин</b>                 |  |            |              |
| Запеканка манная с яблоками |  | 250/5      | 404,50       |
| Чай с сахаром               |  | 200/15     | 60           |
| Хлеб ржано-пшеничный        |  | 60         | 188,16       |
| Хлеб пшеничный              |  | 60         | 181,24       |
|                             |  | <b>590</b> | <b>833,9</b> |

|                     |  |            |               |
|---------------------|--|------------|---------------|
| <b>Поздний ужин</b> |  |            |               |
| Кефир               |  | 200        | 163,80        |
|                     |  | <b>200</b> | <b>163,80</b> |

Шеф-повар А.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.И.