

Директор МБОУ С(К)ШИ
И.М. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «03» декаб 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша манная молочная вязкая	250/5	306,15
--------------------------------	-------	--------

Чай с сахаром		200/15	48,64
---------------	--	--------	-------

Пряник	50	270,5
--------	----	-------

Хлеб пшеничный.	60	181,24
-----------------	----	--------

		625	806,53
--	--	-----	--------

Обед

Салат	из	свежих		100	113,80
-------	----	--------	--	-----	--------

помидоров			
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94

Суфле рыбное	120	134.40
--------------	-----	--------

Картофельное пюре	200	213.88
-------------------	-----	--------

Сок фруктовый	200	88 0
---------------	-----	------

Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
----------------------	----	--------

Хлеб пшеничный	60	106,10
----------------	----	--------

АККО ПШЕНИЧНЫЙ	60	181,24
	1000	1000

Полдник

Пирожок с повидлом	130	366,82
--------------------	-----	--------

Чай с сахаром и лимоном	200/15	61,62
-------------------------	--------	-------

		17	
		352	428 44

Ужин

Курица отварная		100/5	346.69
-----------------	--	-------	--------

Рис отварной с маслом	200	300,24
-----------------------	-----	--------

Чай с сахаром	200	60
---------------	-----	----

Хлеб ржано-пшеничный	60	188.16
----------------------	----	--------

Хлеб пшеничный	60	181 24
----------------	----	--------

	860	1332,67
--	-----	---------

		000	1233,67
Полный ответ			

Поздний ужин

кефир		200	163,80
-------	--	-----	--------

	200	163,80
--	-----	--------

В/Юдита С.Б.

11/11/20

—Цеф-повар

1ед.сестра