

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(Фамилия)*  
Л.Н. Чистина

Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(Фамилия)*. Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «03» *декабрь 2025 г.*

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая	200/5	244,92	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Вафли	50	270,5	
Хлеб пшеничный.	30	90,62	
	<b>500</b>	<b>654,68</b>	

Обед	цена	выход	энерг цен. ккал
Салат из свежих помидоров	60	68,28	
Суп картофельный с клецками	200/30	89,55	
Суфле рыбное	90	100,8	
Картофельное пюре	150	160,41	
Сок фруктовый	200	88,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>790</b>	<b>691,74</b>	

Полдник	цена	выход	энерг цен. ккал
Пирожок с повидлом	80	225,83	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	61,62	
	<b>302</b>	<b>287,45</b>	
<b>Ужин</b>			
Курица отварная	90/5	312,02	
Рис отварной с маслом	150	225,18	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>520</b>	<b>781,9</b>	
<b>Поздний ужин</b>			
Сыр	200	163,80	
	<b>200</b>	<b>163,80</b>	

Чеф-повар *(Фамилия Ф.И.)*

Гед.сестра *(Фамилия И.О.)*

Чеф-повар *(Фамилия Ф.И.)*  
Гед.сестра *(Фамилия И.О.)*