

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(L.H.)*  
Л.Н. Чистина

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(L.H.)*  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «04» *декабрь* 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша ячневая молочная вязкая	200/5	246,87	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87	
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	505	728,36	

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша ячневая молочная вязкая	250/5	308,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке	190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0
Хлеб пшеничный	60	181,24
	616	902,98

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09
Плов из отварной птицы	280	996,12
Напиток из шиповника	200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	950	1606,5

**Полдник**

Коржик	130	524,55
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	352	586,17

**Ужин**

Котлета из говядины	120	302,93
Капуста тушеная	200	69,73
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	655	802,06

**Поздний ужин**

Молоко кипячёное	200	117,31
	200	117,31

Шеф-повар *Р/Модина О.Б.*  
Мед.сестра *М.Б.*

Мед.сестра *М.Б.*