

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утверждаю  
Мария Ильинична М

МЕНЮ «08» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выходис	энерг цен. ккал
-------------------	------	---------	-----------------------

### Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	200/5	207,38
Чай с сахаром	200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>505</b>	<b>531,64</b>

### Обед

Салат из моркови	60	11,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	86,26
Биточки из говядины	90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.	150	211,09
Сок фруктовый	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>760</b>	<b>808,75</b>

### Полдник

Вафли	80	432,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	<b>302</b>	<b>494,42</b>

### Ужин

Тефтели рыбные с соусом	90/40	155,66
Картофельное пюре	150	160,41
Чай с сахаром	200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>555</b>	<b>560,77</b>

### Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар Р (Мадина С.Б.)

Меню составил Мику

Утверждаю:

Мария Ильинична М

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ «08» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

### Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	250/5	259,23
Чай с сахаром	200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>580</b>	<b>674,11</b>

### Обед

Салат из моркови	100	19,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	107,83
Биточки из говядины	120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.	200	281,09
Сок фруктовый	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>990</b>	<b>1168,42</b>

### Полдник

Вафли	130	703,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	<b>352</b>	<b>764,65</b>

### Ужин

Тефтели рыбные с соусом	120/30	207,55
Картофельное пюре	200	213,88
Чай с сахаром	200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>685</b>	<b>850,83</b>

### Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар Р (Мадина С.Б.)

Меню составил Мику