

ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ « 08 » декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выходис	энерг цен. ккал
-------------------	------	---------	-----------------------

### Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом		200/5	207,38
Чай с сахаром		200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>505</b>	<b>531,64</b>

### Обед

Салат из моркови		60	11,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	86,26
Биточки из говядины		90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Сок фруктовый		200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>760</b>	<b>808,75</b>

### Полдник

Вафли		80	432,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>302</b>	<b>494,42</b>

### Ужин

Тефтели рыбные с соусом		90/40	155,66
Картофельное пюре		150	160,41
Чай с сахаром		200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>555</b>	<b>560,77</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар (Ирина С.Б.)

Утверждаю:

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ « 08 » декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

### Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом		250/5	259,23
Чай с сахаром		200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>580</b>	<b>674,11</b>

### Обед

Салат из моркови		100	19,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	107,83
Биточки из говядины		120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,09
Сок фруктовый		200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>990</b>	<b>1168,42</b>

### Полдник

Вафли		130	703,3
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>352</b>	<b>764,65</b>

### Ужин

Тефтели рыбные с соусом		120/30	207,55
Картофельное пюре		200	213,88
Чай с сахаром		200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>685</b>	<b>850,83</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар (Ирина С.Б.)