

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 15 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>502</b>	<b>549,16</b>

### Обед

Огурец соленый		60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	88,89
Птица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>765</b>	<b>931,78</b>

### Полдник

Печенье		80	338,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>302</b>	<b>400,42</b>

### Ужин

Запеканка манная с яблоками		200/5	323,6
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>510</b>	<b>658,92</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар

(Ирина С.Б.)

Мед.сестра

И

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 15 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,0
Хлеб пшеничный		60	181,2
		<b>582</b>	<b>685,1</b>

### Обед

Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,1
Птица отварная		120/5	416,0
Рис отварной		200	300,2
Компот из смеси сухофруктов		200	113,7
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,1
Хлеб пшеничный		60	181,2
		<b>995</b>	<b>1322,1</b>

### Полдник

Печенье		130	550,5
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>352</b>	<b>612,1</b>

### Ужин

Запеканка манная с яблоками		250/5	404,5
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,1
Хлеб пшеничный		60	181,2
		<b>590</b>	<b>833,9</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163,8
		<b>200</b>	<b>163,8</b>

Шеф-повар

(Ирина С.Б.)

Мед.сестра

И