

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
(Фамилия)
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «18» *декабрь* 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша ячневая молочная вязкая	200/5	246,87	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87	
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	505	728,36	

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42,01	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	99,27	
Плов из отварной птицы	90	100,8	
Напиток из шиповника	200	46,87	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	760	1226,67	

Полдник

Коржик	80	322,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	302	384,42	

Ужин

Котлета из говядины	90	227,2	
Капуста тушеная	150	52,30	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	515	524,2	

Поздний ужин

Молоко кипячёное	200	117,31	
	200	117,31	

Шеф-повар *А.А.*

Мед.сестра *М.В.*

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
(Фамилия)
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «18» *декабрь* 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша ячневая молочная вязкая	250/5	308,59	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	190/38/3	154,15	
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	616	902,98	

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	70,02	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09	
Плов из отварной птицы	280	996,12	
Напиток из шиповника	200	46,87	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	950	1606,5	

Полдник

Коржик	130	524,55	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	352	586,17	

Ужин

Котлета из говядины	120	302,93	
Капуста тушеная	200	69,73	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	655	802,06	

Поздний ужин

Молоко кипячёное	200	117,31	
	200	117,31	

Шеф-повар *А.А.*
Мед.сестра *М.В.*