

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «18» декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| №            | цена | выход | энерг<br>цен.<br>ккал |
|--------------|------|-------|-----------------------|
| наименование |      |       |                       |

### Завтрак

|                                       |  |       |        |
|---------------------------------------|--|-------|--------|
| Каша ячневая молочная вязкая          |  | 200/5 | 246,87 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке  |  | 200   | 131,87 |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным |  | 60/10 | 259,0  |
| Хлеб пшеничный                        |  | 30    | 90,62  |
|                                       |  | 505   | 728,36 |

### Обед

|  |  |     |         |
|--|--|-----|---------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью |  | 60  | 42,01   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями |  | 200 | 99,27   |
| Плов из отварной птицы                   |  | 90  | 100,8   |
| Напиток из шиповника                     |  | 200 | 46,87   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |  | 30  | 94,08   |
| Хлеб пшеничный                           |  | 30  | 90,62   |
|  |  | 760 | 1226,67 |

### Полдник

|                         |  |          |        |
|-------------------------|--|----------|--------|
| Коржик                  |  | 80       | 322,8  |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7 | 61,62  |
|                         |  | 302      | 384,42 |

### Ужин

|                      |  |        |       |
|----------------------|--|--------|-------|
| Котлета из говядины  |  | 90     | 227,2 |
| Капуста тушёная      |  | 150    | 52,30 |
| Чай с сахаром        |  | 200/15 | 60    |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 30     | 94,08 |
| Хлеб пшеничный       |  | 30     | 90,62 |
|                      |  | 515    | 524,2 |

### Поздний ужин

|                  |  |     |        |
|------------------|--|-----|--------|
| Молоко кипячёное |  | 200 | 117,31 |
|                  |  | 200 | 117,31 |

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «18» декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

| №            | цена | выход | энерг<br>цен.<br>ккал |
|--------------|------|-------|-----------------------|
| наименование |      |       |                       |

### Завтрак

|                                       |  |          |        |
|---------------------------------------|--|----------|--------|
| Каша ячневая молочная вязкая          |  | 250/5    | 308,59 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке  |  | 190/38/3 | 154,15 |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным |  | 60/10    | 259,0  |
| Хлеб пшеничный                        |  | 60       | 181,24 |
|                                       |  | 616      | 902,98 |

### Обед

|  |  |     |        |
|--|--|-----|--------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью |  | 100 | 70,02  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями |  | 250 | 124,09 |
| Плов из отварной птицы                   |  | 280 | 996,12 |
| Напиток из шиповника                     |  | 200 | 46,87  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |  | 60  | 188,16 |
| Хлеб пшеничный                           |  | 60  | 181,24 |
|  |  | 950 | 1606,5 |

### Полдник

|                         |  |          |        |
|-------------------------|--|----------|--------|
| Коржик                  |  | 130      | 524,55 |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7 | 61,62  |
|                         |  | 352      | 586,17 |

### Ужин

|                      |  |        |        |
|----------------------|--|--------|--------|
| Котлета из говядины  |  | 120    | 302,93 |
| Капуста тушёная      |  | 200    | 69,73  |
| Чай с сахаром        |  | 200/15 | 60     |
| Хлеб ржано-пшеничный |  | 60     | 188,16 |
| Хлеб пшеничный       |  | 60     | 181,24 |
|                      |  | 655    | 802,06 |

### Поздний ужин

|                  |  |     |        |
|------------------|--|-----|--------|
| Молоко кипячёное |  | 200 | 117,31 |
|                  |  | 200 | 117,31 |

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_