

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «19» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша пшенная	200/5	227,16	
молочная жидккая			
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	61,62	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
Бутерброд с джемом	10/20/15	156,6	
	<b>502</b>	<b>536,0</b>	

**Обед**

Салат из моркови	60	11,50	
Суп картофельный с рыбной консервой	200	147,58	
Тефтели из говядины в молочном соусе	90/40	280,07	
Макароны отварные с маслом слив.	150	211,09	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	
Хлеб ржано- пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>800</b>	<b>948,53</b>	

**Полдник**

Булочка домашняя	80	304,27	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	<b>302</b>	<b>365,89</b>	



Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «19» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша пшенная	250/5	283,95	
молочная жидккая			
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	61,62	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
Бутерброд с джемом	10/20/15	156,60	
	<b>582</b>	<b>683,41</b>	

**Обед**

Салат из моркови	100	19,17	
Суп картофельный с рыбной консервой	250	184,48	
Тефтели из говядины в молочном соусе	120/40	373,43	
Гречка отварная с маслом	200	351,73	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	
Хлеб ржано- пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	<b>1030</b>	<b>1341,72</b>	

**Полдник**

Булочка домашняя	130	494,43	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	<b>352</b>	<b>556,05</b>	

Шеф-повар Н

Мед.сестра Н.А.

Шеф-повар Н

Мед.сестра Н.А.