

Утверждаю
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина
 СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «17» 2025 г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина
 СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «17» 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Зафли		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		500	654,68

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Обед			
алат из свежих томидоров		60	68,28
уп картофельный с клецками		200/30	89,55
уфле рыбное		90	100,8
артофельное пюре		150	160,41
ок фруктовый		200	88,0
хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
хлеб пшеничный		30	90,62
		790	691,74

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Лодник			
рожок с повидлом		80	225,83
чай с сахаром и лимоном		200/15	61,62
		302	287,45

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Кин			
ка отварная		90/5	312,02
отварной		150	225,18
с сахаром		200/15	60
б ржано-пшеничный		30	94,08
5 пшеничный		30	90,62
		520	781,9

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		625	806,53
Обед			
Салат из свежих томидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1020	1031,42
Полдник			
Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15	61,62
		352	428,44
Ужин			
Курица отварная		100/5	346,69
Рис отварной с маслом		200	300,24
Чай с сахаром		200	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		860	1233,67
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар *Л.Н. Чистина*

Мед.сестра *Л.Н. Чистина*

Повар *Л.Н. Чистина*

Сестра *Л.Н. Чистина*