

Утверждаю
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина
СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «14» декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			

Завтрак

Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Зафли		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		500	654,68

Обед

Салат из свежих помидоров		60	68,28
Суп картофельный с клецками		200/30	89,55
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		790	691,74

Полдник

Пирожок с повидлом		80	225,83
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		302	287,45

Ужин

Курица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		520	781,9

Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар

Мед.сестра

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА
СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «14» декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			

Завтрак

Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		625	806,53

Обед

Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1020	1031,42

Полдник

Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		352	428,44

Ужин

Курица отварная		100/5	346,69
Рис отварной с маслом		200	300,24
Чай с сахаром		200	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		860	1233,67

Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар

Мед.сестра