

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «Од» декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша молочная	200/5	243,92
пшеничная жидкая		
Булочка «Нежная»	60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным	190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный	30	90,62
	536	942,29

Обед

Салат из отварной свеклы	60	45,2
Рассольник домашний	200	119,6
Котлета из говядины	90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.	150	211,09
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	760	879,77

Полдник

Пряники	100	359
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	322	420,26

Ужин

Овощное рагу	250	238,99
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	525	483,69

Поздний ужин

Йогурт	200	117,31
	200	117,31

Шеф-повар А/Мудина С.Б.

Мед.сестра Мб

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «Од» декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша молочная	250/5	304,9
пшеничная жидкая		
Булочка «Нежная»	60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным	190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный	60	181,24
	616	1093,89

Обед

Салат из отварной свеклы	100	75,33
Рассольник домашний	250	149,50
Котлета из говядины	120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.	200	281,45
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	990	1270,59

Полдник

Пряники	130	466,70
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	322	528,32

Ужин

Овощное рагу	280	267,67
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	615	697,07

Поздний ужин

Йогурт	200	117,31
	200	117,31

Шеф-повар А/Мудина С.Б.

Мед.сестра Мб

Утверждаю: