

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(ЛН)* Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «05» *декабрь* 2015 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша пшенная		200/5	227,16
молочная жидккая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,6
		<b>502</b>	<b>536,0</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови		60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой		200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>800</b>	<b>948,53</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>302</b>	<b>365,89</b>

Шеф-повар *(Л.Чистина РБ)*

Мед.сестра *МБ*

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*(ЛН)* Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «05» *декабрь* 2015 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша пшенная		250/5	283,95
молочная жидккая			
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,60
		<b>582</b>	<b>683,41</b>
<b>Обед</b>			
Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Гречка отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>1030</b>	<b>1341,72</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>352</b>	<b>556,05</b>

Шеф-повар *(Л.Чистина РБ)*

Мед.сестра *МБ*