

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «09» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша молочная	200/5	243,92
пшеничная жидкая		
Бутерброд с повидлом	20/35/10	209,3
Кафе с молоком	200/38/8	154,15
сгущенным		
Хлеб пшеничный	30	90,62
	546	697,99

Обед

Помидор свежий нарезка	60	13,8
Рассольник ленинградский со сметаной	200	119,68
Птица отварная	90/5	312,02
Рис отварной	150	225,18
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	765	947,36

Полдник

Булочка домашняя	80	304,27
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	302	365,89

Ужин

Овощное рагу	250	238,99
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	525	483,69

Поздний ужин

Йогурт	200	117,31
	200	117,31

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «09» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша молочная	250	304,88
пшеничная жидкая		
Бутерброд с повидлом	20/35/10	209,30
Кафе с молоком	200/38/8	154,15
сгущенным		
Хлеб пшеничный	60	181,24
	617	849,57

Обед

Помидор свежий	100	23,0
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	149,6
Птица отварная	120/5	416,03
Рис отварной	200	300,24
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	995	1650,49

Полдник

Булочка домашняя	130	494,43
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	352	556,02

Ужин

Овощное рагу	280	267,67
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	615	697,07

Поздний ужин

Йогурт	200	117,31
	200	117,31

Шеф-повар Юлия С.Б.
Мед.сестра Мария

Шеф-повар Юлия С.Б.
Мед.сестра Мария