

Мед.сестра _____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
(Л.Н. Чистина)
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «10» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	210,13	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
Яйцо вареное (шт)	40	62,80	
	520	502,81	
Обед			
Огурцы соленые	60	8,4	
Суп картофельный с горохом	200	79,03	
Гуляш из говядины	70/20	331,53	
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	760	1179,25	
Полдник			
Булочка «Веснушка»	100	332,17	
Сок фруктовый	200	88,0	
	300	420,17	
Ужин			
Голубцы ленивые	90/40	136,56	
Картофельное пюре	150	160,41	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	555	541,67	
Поздний ужин			
Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
(Л.Н. Чистина)
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «10» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом		250	256,13
Чай с сахаром		200/15	48,64
Хлеб пшеничный		60	181,24
Яйцо вареное (шт)		40	62,80
	565	502,81	
Обед			
Огурцы соленые		100	14
Суп картофельный с горохом		250	98,79
Гуляш из говядины		80/30	378,83
Каша гречневая рассыпчатая		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
	980	1326,54	
Полдник			
Булочка «Веснушка»		100	332,16
Сок фруктовый		200	88,0
	300	420,16	
Ужин			
Голубцы ленивые		120/30	182,07
Картофельное пюре		200	213,88
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
	685	825,35	
Поздний ужин			
Кефир		200	163,8
	200	163,8	

Шеф-повар Л.Н. Чистина
Мед.сестра Л.Н. Чистина

Шеф-повар Л.Н. Чистина
Мед.сестра Л.Н. Чистина