

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 10 » декабря 20 15 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша рисовая молочная жидкая с маслом		200/5	210,13
Чай с сахаром		200/15	48,64
Хлеб пшеничный		60	181,24
Яйцо вареное (шт)		40	62,80
		<b>520</b>	<b>502,81</b>

**Обед**

Огурцы соленые		60	8,4
Суп картофельный с горохом		200	79,03
Гуляш из говядины		70/20	331,53
Каша гречневая рассыпчатая		150	263,8
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>760</b>	<b>1179,25</b>

**Полдник**

Булочка «Веснушка»		100	332,17
Сок фруктовый		200	88,0
		<b>300</b>	<b>420,17</b>

**Ужин**

Голубцы ленивые		90/40	136,56
Картофельное пюре		150	160,41
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>555</b>	<b>541,67</b>

**Поздний ужин**

Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 10 » декабря 20 15 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша рисовая молочная жидкая с маслом		250	256,13
Чай с сахаром		200/15	48,64
Хлеб пшеничный		60	181,24
Яйцо вареное (шт)		40	62,80
		<b>565</b>	<b>502,81</b>

**Обед**

Огурцы соленые		100	14
Суп картофельный с горохом		250	98,79
Гуляш из говядины		80/30	378,83
Каша гречневая рассыпчатая		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>980</b>	<b>1326,54</b>

**Полдник**

Булочка «Веснушка»		100	332,16
Сок фруктовый		200	88,0
		<b>300</b>	<b>420,16</b>

**Ужин**

Голубцы ленивые		120/30	182,07
Картофельное пюре		200	213,88
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>685</b>	<b>825,35</b>

**Поздний ужин**

Кефир		200	163,8
		<b>200</b>	<b>163,8</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
Мед.сестра \_\_\_\_\_