

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 11 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| №            | цена | выход | энерг<br>цен.<br>ккал |
|--------------|------|-------|-----------------------|
| наименование |      |       |                       |

### Завтрак

|                                       |  |            |               |
|---------------------------------------|--|------------|---------------|
| Омлет с зеленым горошком              |  | 205        | 231,28        |
| Какао на сгущенном молоке             |  | 200/38/8   | 154,15        |
| Хлеб пшеничный                        |  | 30         | 90,62         |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным |  | 60/10      | 259,0         |
|                                       |  | <b>551</b> | <b>735,05</b> |

### Обед

|                                          |  |            |               |
|------------------------------------------|--|------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью |  | 60         | 7,2           |
| Суп крестьянский с крупой                |  | 200        | 112,4         |
| Суфле рыбное                             |  | 90         | 100,8         |
| Картофельное пюре                        |  | 150        | 160,41        |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)   |  | 200        | 114,56        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |  | 30         | 94,08         |
| Хлеб пшеничный                           |  | 30         | 90,62         |
|                                          |  | <b>760</b> | <b>680,07</b> |

### Полдник

|                         |  |            |               |
|-------------------------|--|------------|---------------|
| Бутерброд с сыром       |  | 50/40      | 304,00        |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7   | 61,62         |
|                         |  | <b>312</b> | <b>365,62</b> |

### Ужин

|                                      |  |            |               |
|--------------------------------------|--|------------|---------------|
| Тефтели из говядины в молочном соусе |  | 90/40      | 280,07        |
| Макароны отварные с маслом слив.     |  | 150        | 211,09        |
| Чай с сахаром                        |  | 200/15     | 60            |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |  | 30         | 94,08         |
| Хлеб пшеничный                       |  | 30         | 90,62         |
|                                      |  | <b>555</b> | <b>735,86</b> |

### Поздний ужин

|                  |  |            |               |
|------------------|--|------------|---------------|
| Молоко кипячёное |  | 200        | 117,31        |
|                  |  | <b>200</b> | <b>117,31</b> |

Шеф-повар

Мед. сестра

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 11 » декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

| №            | цена | выход | энерг<br>цен.<br>ккал |
|--------------|------|-------|-----------------------|
| наименование |      |       |                       |

### Завтрак

|                                       |  |            |               |
|---------------------------------------|--|------------|---------------|
| Омлет с зеленым горошком              |  | 255        | 287,69        |
| Какао на сгущенном молоке             |  | 200/38/8   | 154,15        |
| Хлеб пшеничный                        |  | 60         | 181,24        |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным |  | 60/10      | 259,0         |
|                                       |  | <b>631</b> | <b>882,08</b> |

### Обед

|                                          |  |            |               |
|------------------------------------------|--|------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью |  | 100        | 12,00         |
| Суп крестьянский с крупой                |  | 250        | 140,50        |
| Суфле рыбное                             |  | 120        | 134,40        |
| Картофельное пюре                        |  | 200        | 213,88        |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)   |  | 200        | 114,56        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     |  | 60         | 188,16        |
| Хлеб пшеничный                           |  | 60         | 181,24        |
|                                          |  | <b>990</b> | <b>984,74</b> |

### Полдник

|                         |  |            |               |
|-------------------------|--|------------|---------------|
| Бутерброд с сыром       |  | 50/40      | 304,00        |
| Чай с сахаром и лимоном |  | 200/15/7   | 61,62         |
|                         |  | <b>312</b> | <b>365,62</b> |

### Ужин

|                                      |  |            |                |
|--------------------------------------|--|------------|----------------|
| Тефтели из говядины в молочном соусе |  | 120/40     | 373,43         |
| Макароны отварные с маслом слив.     |  | 200        | 281,45         |
| Чай с сахаром                        |  | 200/15     | 60,0           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |  | 60         | 188,16         |
| Хлеб пшеничный                       |  | 60         | 181,24         |
|                                      |  | <b>695</b> | <b>1084,28</b> |

### Поздний ужин

|                  |  |            |               |
|------------------|--|------------|---------------|
| Молоко кипячёное |  | 200        | 117,31        |
|                  |  | <b>200</b> | <b>117,31</b> |

Шеф-повар

Мед.сестра