

Мед.сестра

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ «12 » декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

### Завтрак

Каша «Дружба»		200/5	241,11
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		30	90,62

### Обед

Огурец соленый		60	42,01
Свекольник		200	83,33
Котлеты «Школьные»		90/5	191,7
Пюре картофельное с маслом		100	106,97
Капуста тушеная		50	43,58
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62

### Полдник

Ватрушка с повидлом		80	292,08
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62

Шеф-повар Мед.сестра Р.5.

Мед.сестра Мед.сестра Р.5.

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н.ЧИСТИН

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «12 » декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

### Завтрак

Каша «Дружба»		250/5	301,39
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>580</b>	<b>738,77</b>

### Обед

Огурец соленый		100	12,00
Свекольник		250	104,16
Котлета Школьная		120	302,93
Пюре картофельное с маслом		150	281,45
Капуста тушеная		50	43,58
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>995</b>	<b>1050,09</b>

### Полдник

Ватрушка с повидлом		130	474,65
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62

Шеф-повар Мед.сестра Р.5.

Мед.сестра Мед.сестра Р.5.