

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

МЕНЮ «22 » декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выходис	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	200/5	207,38	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	505	531,64	

Обед

Салат из моркови	60	11,50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	86,26	
Биточки из говядины	90	227,2	
Макароны отварные с маслом слив.	150	211,09	
Сок фруктовый	200	88,00	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	760	808,75	

Полдник

Зафли	80	432,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	302	494,42	

Ужин

Гефтели рыбные с соусом	90/40	155,66	
Картофельное пюре	150	160,41	
Чай с сахаром	200/15	60,00	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	555	560,77	

Поздний ужин

Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар А/Н Юдина С.Б.

Мед.сестра М.Б.

СТОЛОВАЯ МЕНЮ «22 » декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	250/5	259,23	
Чай с сахаром	200/15	48,64	
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	580	674,11	

Обед

Салат из моркови	100	19,17	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	107,83	
Биточки из говядины	120	302,93	
Макароны отварные с маслом слив.	200	281,09	
Сок фруктовый	200	88,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	990	1168,42	

Полдник

Вафли	130	703,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	352	764,65	

Ужин

Тефтели рыбные с соусом	120/30	207,55	
Картофельное пюре	200	213,88	
Чай с сахаром	200/15	60,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	685	850,83	

Поздний ужин

Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар А/Н Юдина С.Б.

Мед.сестра М.Б.