

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Л.Н. Чистина*

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Л.Н. Чистина*

**СТОЛОВАЯ**  
**МЕНЮ «23» декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша молочная	200/5	243,92
пшеничная жидкая		
Бутерброд с повидлом	20/35/10	209,3
Какао с молоком	200/38/8	154,15
сгущенным		
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>546</b>	<b>697,99</b>

**Обед**

Помидор свежий нарезка	60	13,8
Рассольник ленинградский со сметаной	200	119,68
Птица отварная	90/5	312,02
Рис отварной	150	225,18
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>765</b>	<b>947,36</b>

**Полдник**

Булочка домашняя	80	304,27
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	<b>302</b>	<b>365,89</b>

**Ужин**

Овощное рагу	250	238,99
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	<b>525</b>	<b>483,69</b>

**Поздний ужин**

Йогурт	200	117,31
	<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар *Л.Н. Чистина С.Б.*

Мед.сестра *Л.Н. Чистина С.Б.*

**СТОЛОВАЯ**  
**МЕНЮ «23» декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша молочная	250	304,88
пшеничная жидкая		
Бутерброд с повидлом	20/35/10	209,30
Какао с молоком	200/38/8	154,15
сгущенным		
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>617</b>	<b>849,57</b>

**Обед**

Помидор свежий нарезка	100	23,0
Рассольник ленинградский со сметаной	250	149,6
Птица отварная	120/5	416,03
Рис отварной	200	300,24
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>995</b>	<b>1650,49</b>

**Полдник**

Булочка домашняя	130	494,43
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	<b>352</b>	<b>556,02</b>

**Ужин**

Овощное рагу	280	267,67
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>615</b>	<b>697,07</b>

**Поздний ужин**

Йогурт	200	117,31
	<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар *Л.Н. Чистина С.Б.*

Мед.сестра *Л.Н. Чистина С.Б.*