

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 13 » декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша молочная		200/5	243,92
пшеничная жидкая			
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,3
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>546</b>	<b>697,99</b>

**Обед**

Помидор свежий нарезка		60	13,8
Рассольник ленинградский со сметаной		200	119,68
Птица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>765</b>	<b>947,36</b>

**Полдник**

Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>302</b>	<b>365,89</b>

**Ужин**

Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>525</b>	<b>483,69</b>

**Поздний ужин**

Йогурт		200	117,31
		<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И.

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 13 » декабря 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша молочная		250	304,88
пшеничная жидкая			
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,30
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>617</b>	<b>849,57</b>

**Обед**

Помидор свежий нарезка		100	23,0
Рассольник ленинградский со сметаной		250	149,6
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>995</b>	<b>1650,49</b>

**Полдник**

Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>352</b>	<b>556,02</b>

**Ужин**

Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>615</b>	<b>697,07</b>

**Поздний ужин**

Йогурт		200	117,31
		<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И.