

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «24» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	210,13
Чай с сахаром	200/15	48,64
Хлеб пшеничный	60	181,24
Яйцо вареное (шт)	40	62,80
	520	502,81

Обед

Огурцы соленые	60	8,4
Суп картофельный с горохом	200	79,03
Гуляш из говядины	70/20	331,53
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	760	1179,25

Полдник

Булочка «Веснушка»	100	332,17
Сок фруктовый	200	88,0
	300	420,17

Ужин

Голубцы ленивые	90/40	136,56
Картофельное пюре	150	160,41
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	555	541,67

Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	200	163,80

Шеф-повар Р/Мудина О.Б.

Мед.сестра М.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «24» декабрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250	256,13
Чай с сахаром	200/15	48,64
Хлеб пшеничный	60	181,24
Яйцо вареное (шт)	40	62,80
	565	502,81

Обед

Огурцы соленые	100	14
Суп картофельный с горохом	250	98,79
Гуляш из говядины	80/30	378,83
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,73
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	980	1326,54

Полдник

Булочка «Веснушка»	100	332,16
Сок фруктовый	200	88,0
	300	420,16

Ужин

Голубцы ленивые	120/30	182,07
Картофельное пюре	200	213,88
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	685	825,35

Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	200	163,80

Шеф-повар Р/Мудина О.Б.

Мед.сестра М.