

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «25» декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет с зеленым горошком		205	231,28
Какао на сгущенном молоке		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
		<b>551</b>	<b>735,05</b>

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью		60	7,2
Суп крестьянский с крупой		200	112,4
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Компот из свежих яблок (с витамином С)		200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>760</b>	<b>680,07</b>

**Полдник**

Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>312</b>	<b>365,62</b>

**Ужин**

Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>555</b>	<b>735,86</b>

**Поздний ужин**

Молоко кипячёное		200	117,31
		<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И.

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «25» декабря 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет с зеленым горошком		255	287,69
Какао на сгущенном молоке		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
		<b>631</b>	<b>882,08</b>

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью		100	12,00
Суп крестьянский с крупой		250	140,50
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Компот из свежих яблок (с витамином С)		200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>990</b>	<b>984,74</b>

**Полдник**

Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		<b>312</b>	<b>365,62</b>

**Ужин**

Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,45
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>695</b>	<b>1084,28</b>

**Поздний ужин**

Молоко кипячёное		200	117,31
		<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И.