

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «26 «декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша «Дружба»		200/5	241,11
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		30	90,62
	500	587,87	

Обед

Огурец соленый		60	42,01
Свекольник		200	83,33
Котлеты «Школьные»		90/5	191,7
Пюре картофельное с маслом		100	106,97
Капуста тушеная		50	43,58
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
	765	699,16	

Полдник

Ватрушка с повидлом		80	292,08
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
	302	353,7	

Шеф-повар Р. Надина С.Б.

Мед.сестра М.Б.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н.Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «26 «декабрь 2025 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша «Дружба»		250/5	301,39
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		60	181,24
	580	738,77	

Обед

Огурец соленый		100	12,00
Свекольник		250	104,16
Котлета Школьная		120	302,93
Пюре картофельное с маслом		150	281,45
Капуста тушеная		50	43,58
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
	995	1050,09	
Полдник			
Ватрушка с повидлом		130	474,65
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
	352	536,27	

Шеф-повар Р. Надина С.Б.

Мед.сестра М.Б.