

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
(Подпись) Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 17 » ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	549,16
<b>Обед</b>			
Огурец соленый		60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	88,89
Птица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		765	931,78
<b>Полдник</b>			
Печенье		80	338,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	400,42
<b>Ужин</b>			
Запеканка манная с яблоками		200/5	323,6
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		60	181,24
		510	658,92
<b>Поздний ужин</b>			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар (Подпись) Л.Н. Чистина  
Мед.сестра (Подпись) Л.Н. Чистина

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
(Подпись) Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 17 » ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,25
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		60	181,24
		582	685,11
<b>Обед</b>			
Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,11
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1322,57
<b>Полдник</b>			
Печенье		130	550,50
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	612,12
<b>Ужин</b>			
Запеканка манная с яблоками		250/5	404,50
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	833,9
<b>Поздний ужин</b>			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар (Подпись) Л.Н. Чистина  
Мед.сестра (Подпись) Л.Н. Чистина