

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Л.Н. Чистина*

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Л.Н. Чистина*

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 17 » ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	232,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
Бутерброд с сыром	25/20	152,00	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	502	549,16	

**Обед**

Огурец соленый	60	7,2	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	88,89	
Птица отварная	90/5	312,02	
Рис отварной	150	225,18	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	
Хлеб ржано- пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	765	931,78	

**Полдник**

Печенье	80	338,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	302	400,42	

**Ужин**

Запеканка манная с яблоками	200/5	323,6	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	510	658,92	

**Поздний ужин**

Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар *Л.Н. Чистина С.Б.*

Мед.сестра *Мария*

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 17 » ноябрь 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша кукурузная молочная жидкая	250/5	290,25	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
Бутерброд с сыром	25/20	152,00	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	582	685,11	

**Обед**

Огурец соленый	100	12,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	111,11	
Птица отварная	120/5	416,03	
Рис отварной	200	300,24	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	
Хлеб ржано- пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	995	1322,57	

**Полдник**

Печенье	130	550,50	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	352	612,12	

**Ужин**

Запеканка манная с яблоками	250/5	404,50	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16	
Хлеб пшеничный	60	181,24	
	590	833,9	

**Поздний ужин**

Кефир	200	163,80	
	200	163,80	

Шеф-повар *Л.Н. Чистина С.Б.*

Мед.сестра *Мария*