

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 18 » ноября 20 15 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		200/5	243,92
Булочка «Нежная» с маслом сливочным		60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным		190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
		536	942,29
Обед			
Салат из отварной свеклы		60	45,2
Рассольник домашний		200	119,6
Котлета из говядины		90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	879,77
Полдник			
Пряники		100	359
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		322	420,26
Ужин			
Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		525	483,69
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 18 » ноября 20 15 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		250/5	304,9
Булочка «Нежная» с маслом сливочным		60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным		190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	1093,89
Обед			
Салат из отварной свеклы		100	75,33
Рассольник домашний		250	149,50
Котлета из говядины		120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,45
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		990	1270,59
Полдник			
Пряники		130	466,70
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		322	528,32
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		615	697,07
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____